



CONVOCATORIA FESTIVAL NACIONAL INFANTIL 2023

NORTE DE SANTANDER – CUCUTA

La Federación Colombiana de Natación convoca a todos los deportistas niñas y niños nacionales y extranjeros a participar en el Festival Nacional Infantil de Natación Artística del año 2023, sobre las siguientes:

BASES

1. Entidad organizadora

1.1 La organización del evento estará a cargo de la Liga de Norte de Santander.

2. Autoridades

2.1 El director general del campeonato será el delegado designado por la FECNA.

2.2 El subdirector general del campeonato será el presidente de la Liga sede.

2.3 El tribunal de honor estará conformado por el director general, el subdirector general y un delegado elegido en el congreso técnico.

3. Sede Lugar y Fecha de competencia

3.1 La sede del campeonato será la ciudad de Cúcuta en las instalaciones del complejo acuático de Norte de Santander.

3.2. Se llevará a cabo en las siguientes fechas:

- Congreso Técnico Virtual: jueves 12 de octubre
- Hora: 4:00 pm
- Entrenamientos oficiales: jueves 12 de octubre (se compartirá a los clubes los horarios asignados para sus rutinas)
- Competencias: 13 al 15 de octubre de 2023

4. Inscripciones



4.1 El proceso de inscripción se realizará mediante archivo de Excel que la FECNA enviará a los clubes y ligas participantes.

4.2 El cierre de inscripciones y envío de COACH CARD de cada una de las rutinas a competir será el 15 de septiembre a las 23:59 horas.

4.3 La música de las rutinas a competir, deberá ser subida al drive que habilitará la FECNA (desarrollonado@fecna.com) y las pistas deben ser las definitivas de la competencia ya que no se dará posibilidad de cambio a último momento. La fecha de cierre del drive será el 15 de septiembre a las 23:59 horas. Luego de esta fecha se deberá pagar una multa de \$ 111.000 pesos COL por cada música no subida.

4.4 Los atletas nacionales deberán pagar un valor de \$ 50,000 pesos COL por su participación en el Festival Nacional.

4.5 Los clubes participantes deberán pagar una inscripción de \$50usd más \$30usd por cada atleta que participará en el Festival Nacional.

4.6 El retiro de clubes de la competencia sin justa causa, implicará una multa de \$ 2.532.000 pesos COL.

4.7 No se permitirán inscripciones extemporáneas, ni cambios.

5. Categorías

Se competirá en las siguientes categorías:

- **NOVATOS 7 – 8 AÑOS:**
Cumplidos dentro del año de la convocatoria.
Los hombres podrán competir en las rutinas de solo, dueto mixto y equipo (2 solo niños dentro del equipo) y deberá realizar los mismos requerimientos y/o elementos técnicos asignados en cada rutina.
- **NOVATOS 9 – 10 AÑOS:**
Cumplidos dentro del año de la convocatoria y que no hayan participado en eventos nacionales e internacionales.

Los hombres podrán competir en las rutinas de solo, dueto mixto y equipo (2 solo niños dentro del equipo) y deberá realizar los mismos requerimientos y/o elementos técnicos asignados en cada rutina.



6. Pruebas físicas en tierra

Se realizarán el primer día del campeonato, las pruebas que deberán realizar serán las mismas para las dos categorías de edades y son las siguientes:

Mediciones:

1. Talla.
2. Peso.

Flexibilidad:

3. Split derecho,
4. Split izquierdo
5. Split de frente.
6. Arco.
7. Empeines.
8. Test de Wells de pie en altura.

Fuerza:

9. Abdominales en V ó corta plumas en 20 segundos.
10. Plancha sostenida en codos en 20 segundos.

7. Prueba de figuras

Para ambas categorías las figuras a competir serán las 2 obligatorias:

- 106 Straight ballet legDD 1.6
301 BarracudaDD 1.8

8. Rutinas y tiempos

| TIEMPOS DE RUTINAS CON ASIGNACION DE 5 SEG MAS O MENOS EN LA PISTA (REGLAMENTO WORLD ACUATICS) | | | | |
|--|--------------------|--------------|----------------|-----------------|
| EDADES | SOLOS FEM- MASC | DUETO FEM | DUETO MIXTO | EQUIPO LIBRE |



| | | | | |
|------------------|---------------------------------|--------------|-------------|--------------|
| 7 Y 8 AÑOS | 1 MIN 30 SEG | 1 MIN 45 SEG | 1MIN 45 SEG | 2 MIN |
| 9 Y 10 AÑOS | 1 MIN 45 SEG | 2 MIN | 2 MIN | 2 MIN 30 SEG |
| RUTINA EN TIERRA | 2 MINUTOS PARA AMBAS CATEGORIAS | | | |

9. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA CADA RUTINA

Desde las categorías inferiores se busca el aprendizaje de la nueva reglamentación en esta modalidad, por tanto todo entrenador que participe de este festival nacional deberá elaborar la tarjeta de entrenador (Coach Card) por cada rutina a competir.

Los elementos asignados para cada rutina, son los siguientes:

| 7 Y 8 AÑOS | | | |
|-----------------|-------------|----------------------------|-----------------------------------|
| RUTINA | TIEMPO | TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS | EXPLICACIÓN |
| SOLO FEM - MASC | 1MIN 30 SEG | 2 | Total de 2 híbridos |
| DUETO FEM | 1MIN 45 SEG | 3 | Total de 2 híbridos y 1 acrobacia |
| DUETO MIXTO | 1MIN 45 SEG | 3 | Total de 2 híbridos y 1 acrobacia |
| EQUIPO LIBRE | 2 MINUTOS | 3 | Total de 2 híbridos y 1 acrobacia |

| 9 Y 10 AÑOS | | | |
|-------------|--------|----------------------------|-------------|
| RUTINA | TIEMPO | TOTAL ELEMENTOS REQUERIDOS | EXPLICACIÓN |



| | | | |
|-----------------|--------------|---|------------------------------------|
| SOLO FEM - MASC | 1MIN 45 SEG | 3 | Total de 3 híbridos |
| DUETO FEM | 2 MINUTOS | 4 | Total de 3 híbridos y 1 acrobacia |
| DUETO MIXTO | 2 MINUTOS | 4 | Total de 3 híbridos y 1 acrobacia |
| EQUIPO LIBRE | 2 MIN 30 SEG | 5 | Total de 3 híbridos y 2 acrobacias |

** Para el montaje de híbridos y acrobacias deberán guiarse por el nuevo reglamento de World Aquatics.

10. ELEMENTOS PARA LA RUTINA EN TIERRA

Con esta prueba, estamos contribuyendo al buen desarrollo de las capacidades motoras y coordinativas de todos los nadadores artísticos de nuestro país, y a la buena formación de las bases deportivas.

Esta prueba cuenta con 5 elementos técnicos, los cuales todo el grupo de baile deberá realizar al mismo tiempo; garantizando de esta forma el desarrollo de las habilidades en todos los deportistas.

Cada grupo de edad deberá contar con su respectiva coreografía (no se permite revolver edades) y en ambas categorías el mínimo de participantes será de 4 y el máximo de 10 deportistas.

El tiempo de duración de la coreografía es de 2 minutos en cada categoría y los elementos que debe registrar el baile son:

1. Dos acrobacias en equipo.
2. Transiciones en split's (derecho, izquierdo y de frente)
3. Arco.
4. Flexión ventral.
5. Una secuencia en línea fácilmente identificable.

IMPORTANTE: todos los deportistas deben realizar cada uno de los elementos al mismo tiempo o al mismo conteo.



II. VESTUARIO PARA LA RUTINA EN TIERRA

Todos los deportistas deberán estar uniformados con vestido de baño negro y leggins del color que deseen, los hombres podrán llevar short o leggins y camisilla del color que escoja el equipo.

También podrán llevar maquillaje y los accesorios que deseen al igual que bailar con tenis, zapatillas o descalzos; según la preferencia del equipo.

COMITÉ EJECUTIVO

FECNA

